あわらの美味しい水 財産区物語

天然の地下水を
ご賞味下さい。

「あわらの美味しい水 財産区物語」は、温泉街に水道水を給水する芦原温泉上水道財産区の水源の深井戸から汲み上げた天然の地下水をそのまま使用しています。

昭和59年6月、厚生省が設置の「おいしい水研究会」の水質要件を備えた天然の地下水です。

※10～15℃に冷やすとより一層おいしくお飲みいただけます。

おいしい水は健康の源

1日の生活の中で、こまめに水を飲むことは、疲労回復や健康維持に役立てることができると言われています。

飲み時❶
朝起きたとき
寝ている間に水分を失い、血液の濃度が高くなっているため朝一番の水分補給は必要と考えられています。

飲み時❷
入浴時
入浴による発汗で、水分を失っています。入浴の前後に水分を補給することが大切です。

飲み時❸
飲酒時
体内の代謝を活性化させ、血液中のアセトアルデヒドの濃度を薄め、二日酔いの予防効果があるといわれています。飲酒中でも過度の摂取にブレーキをかけることができ、お酒そのものの味を楽しむことができます。

飲み時❹
就寝前
寝ている間の水分不足で血液の濃度が高くなるのを防ぐと考えられています。昔から、就寝前に飲む水は「宝水」と言われています。

飲み時❺
スポーツをするとき
運動中は、大量に水分、ミネラル分が体から失われます。適切に水分を補給しないと、熱中症などを引き起こしかねません。

発売者
あわら市二面第34号25番地4
芦原温泉上水道財産区水道事業
電話　0776-77-2349